

## **Etický kódex MAS**

### **Úvod**

Nasledujúci etický kódex predstavuje základné požiadavky na správanie a výkon therapeutickej praxe členov MAS.

### **ČASŤ A – ETICKÉ PRINCÍPY**

1. Členovia MAS chránia práva svojich klientov a rešpektujú základné pravidlá ľudskosti, hodnotu a dôstojnosť všetkých ľudí a podporujú tieto hodnoty vo svojej práci.
2. Členovia MAS uznávajú a rešpektujú ľudskú rozmanitosť a sú proti akejkoľvek diskriminácii a represívnemu správaniu.
3. Členovia MAS rešpektujú súkromie svojich klientov a dodržiavajú mlčanlivosť vzhľadom k informáciám získaným počas svojej therapeutickej praxe.
4. Členovia MAS sa zaväzujú uskutočňovať nevyhnutné kroky, aby udržali a rozvíjali najvyššie štandardy therapeutickej kompetencie a integrity pri využívaní terapeutických techník vo svojej praxi.
5. Členovia MAS dodržiavajú všeobecné právne nariadenia platné v mieste ich pôsobenia.

### **ČASŤ B – MORÁLNA ZODPOVEDNOSŤ**

#### **1. Zodpovednosť voči klientom**

- a) Členovia MAS sa zaväzujú v rozumnej miere a primeraným spôsobom vysvetliť svojim klientom podstatu používaného terapeutického postupu, jeho možnosti, obmedzenie a riziká a vyhnúť sa akémukoľvek poškodeniu v dôsledku terapeutického procesu.
- b) Členovia MAS podporujú autonómiu svojich klientov a povzbudzujú ich k slobodným a zodpovedným rozhodnutiam.
- c) Členovia MAS musia nastoliť a udržiavať profesionálne hranice voči svojim klientom. Tieto hranice sa medzi nimi uplatňujú aj mimo terapeutického vzťahu.
- d) V prípade problému alebo stavu, ktorý nie je člen MAS kompetentný riešiť terapeuticky, objasní situáciu klientovi a nasmeruje ho k príslušnému odborníkovi.
- e) Ak klient naznačí členovi MAS, že by chcel ďalší názor, poskytne mu primeranú pomoc pri získaní ďalšieho odborného názoru.

#### **2. Využívanie**

- a) Členovia MAS nesmú žiadnym spôsobom využívať svojich klientov.
- b) Členovia MAS neprijmú alebo neponúknu platbu za referenciu, ani sa nezapoja do žiadnych finančných transakcií, okrem bežných poplatkov účtovaných klientom v priebehu svojej profesionálnej praxe.
- c) Sexuálny styk medzi členom MAS a klientom je absolútne neprijateľný a predstavuje neetické správanie. Toto platí bez ohľadu na to, či bol iniciovaný klientom alebo terapeutom.
- d) Po uplynutí roku od ukončenia profesionálneho vzťahu, člen MAS požiada o supervíziu u supervízora schváleného MAS, aby akýkoľvek pokus vybudovať emocionálny alebo sexuálny vzťah s bývalým klientom spoločne zvažili.

### 3. Mlčanlivosť

- a) Členovia MAS nesmú zdieľať dôvernú komunikáciu ostatných profesionálov vo vzťahu ku klientovi bez povolenia autorov týchto komunikácií, prípadne klientov, s výnimkou prípadu, v ktorom by neposkytnutie takýchto informácií, zvýšilo pravdepodobnosť vážneho ohrozenia klienta. Členovia MAS musia jasne určiť hranice mlčanlivosti pred poskytnutím dôverných informácií ďalšiemu profesionálovi.
- b) Členovia MAS zaobchádzajú so všetkými osobnými informáciami o klientoch, či už získanými priamo alebo nepriamo so zreteľom na ich dôvernosť. To sa týka všetkého verbálneho, písomného a nahratého materiálu pochádzajúceho z terapeutického vzťahu. Všetky záznamy, či v písomnej alebo inej forme musia byť prísne chránené.
- c) Klient, v priebehu terapie, nesmie byť sledovaný nikým okrem člena MAS bez toho, aby k tomu dal predbežný písomný súhlas. To platí o priamom sledovaní ako aj o akejkolvek forme audiovizuálneho vysielania alebo nahrávania.
- d) Za výnimočných okolností, keď existujú primerané dôvody na obavy, že by mohol klient spôsobiť fyzickú ujmu sebe alebo iným, smie člen MAS porušiť mlčanlivosť, v prípade, že je to vyžadované zákonom.
- e) Zväzok mlčanlivosti trvá aj po smrti klienta, pokiaľ sa neobjavia prevažujúce právne hľadiská.
- f) Zvláštna starostlivosť je vyžadovaná, v prípade publikovania jednotlivých prípadových štúdií. Autor musí mať klientov informovaný súhlas, v prípade, že by mohlo dôjsť k jeho identifikácii.
- g) Členovia MAS a ich supervízori sú zodpovední za ochranu klientových práv na zachovanie mlčanlivosti a akékoľvek zdieľané informácie by mali byť pozmenené a utajené, vo všetkých prípadoch, keď je to nevyhnutné.

### 4. Zmluva s klientom

- a) Terapeutické aktivity majú byť uskutočňované len s profesionálnym zámerom a v žiadnom prípade mimo profesionálnych vzťahov.
- b) Zmluvy zahŕňajúce klienta by mali byť realistické a jasné.
- c) Akýkoľvek verejne prezentovaný materiál a všetky písomne a ústne podávané informácie by mali presne odrážať podstatu ponúkaných služieb a výcvik, kvalifikáciu ako aj príslušné skúsenosti člena MAS.
- d) V prípade verejne zverejnenej reklamy terapeutických služieb, informácie, ktoré obsahujú takéto oznamy majú byť faktické a objasňujúce. Nemajú obsahovať akýkoľvek náznak nadradenosti terapeuta ani ponúkať záruky a zveličené, prehnane prehlásenia o zvláštnych výsledkoch terapie, ktoré by mohli pôsobiť ako zavádzajúce.
- e) Členovia MAS nesmú verejne ani súkromne prezentovať svoj osobný názor ako postoj MAS, ale len ako svoj názor v rámci vlastnej terapeutickej praxe.
- f) Členovia sa smú zúčastňovať prednášok, rozhovorov, verejných prezentácií alebo vysielania na akúkoľvek tému pod podmienkou, že čo sa týka klientov, členovia MAS sú viazaní dodržiavať mlčanlivosť o akýchkoľvek prípadových štúdiách a chrániť súkromie svojich klientov.
- g) Členovia MAS sú zodpovední za to, aby komunikovali podmienky, za ktorých sa terapia uskutočňuje, vrátane záležitostí ako je cena, podstata a trvanie sedenia, jasne a zrozumiteľne.
- h) Členovia MAS sú viazaní oznámiť akýkoľvek konflikt záujmov, ktorý by sa mohol objaviť v terapeutickom vzťahu ku klientovi a vyhľadať individuálnu supervíziu, aby sa našlo vhodné riešenie.

## 5. Zodpovednosť k sebe ako terapeutovi

- a) Členovia MAS majú zodpovednosť k sebe samým, aby udržiavali svoju vnútornú integritu, rovnováhu a schopnosť pomáhať svojim klientom. Očakáva sa od nich, že budú pozorní voči svojmu fyzickému i psychickému zdraviu a vyhľadajú odbornú pomoc, alebo podporu, poprípade odstúpia zo svojej terapeutickej praxe v prípade, že sú ich osobné zdroje vyčerpané a ich stav si to vyžaduje.
- b) Členovia MAS sa zaväzujú prerušiť prax v prípade, že je ich terapeutické pôsobenie negatívne ovplyvnené v dôsledku osobných alebo emočných ťažkostí, napríklad v dôsledku choroby, užívania alkoholu alebo drog, alebo z akéhokoľvek iného dôvodu.
- c) Členovia MAS sa pravidelne zúčastňujú individuálnych supervízií u supervízorov určených MAS (minimálne raz za 6 mesiacov) a využívajú supervíziu, aby rozvinuli a podporili svoje schopnosti terapeuta, monitorovali svoj profesionálny výkon a zabezpečovali zodpovedný prístup k svojim klientom v terapeutickej praxi. Členovia MAS musia podstúpiť supervíziu obzvlášť ak majú osobnú reakciu na klienta alebo obsah terapie, ktorá ovplyvňuje alebo by mohla ovplyvniť ich objektivitu.

## 6. Zodpovednosti Členov

- a) Členovia nesmú konať vo svojom profesionálnom ani súkromnom živote akýmkoľvek spôsobom, ktorý by podkopával dôveru verejnosti buď v profesiu terapeuta, alebo iných terapeutov.
- b) Členovia sa zaviazali dodržiavať etický kódex MAS a porušenie tohto kódexu môže viesť k zrušeniu členstva kvôli neetickému správaniu.
- c) Členovia nemajú v zásade ponúkať svoje služby klientom iných terapeutov. Členovia majú povinnosť neohrozovať prácu svojich kolegov. Avšak členovia MAS si musia byť zároveň vedomí práva klienta na druhé stanovisko.
- d) Členovia, ktorí odôvodnene predpokladajú neetické správanie iných terapeutov, by to mali v prvom rade oznámiť predsedovi MAS, ktorý môže rozhodnúť, že sa obráti na etickú komisiu príslušného profesijného orgánu, ktorému podlieha daný terapeut, pričom sa uznáva, že verejný záujem je hlavnou zásadou, ktorá sa uplatňuje pri riadení akýchkoľvek hlásení.
- e) Ak má člen MAS dôvod na nesúhlas s kolegom v oblasti terapie alebo inej profesie v odborných záležitostiach, člen MAS sa má, pokiaľ si to absolútne nevyžadujú okolnosti, zdržať neprímeraných poznámok alebo kritiky spôsobom, ktorý spochybňuje odbornú spôsobilosť jeho kolegov, pričom sa uznáva, že verejný záujem je hlavnou zásadou, ktorá sa bude vzťahovať na takéto nezhody.

## 7. Zodpovednosť voči širšej komunite

- a) Členovia MAS sa zaväzujú po celú dobu svojej praxe pôsobiť v rámci platnej legislatívy.
- b) Členovia musia podniknúť všetky primerané kroky, aby si boli vedomí súčasných právnych predpisov, ktoré môžu mať vplyv na ich prácu.
- c) Členovia sa zaväzujú chrániť verejnosť pred nekompetentnosťou a nečestnými praktikami a musia byť pripravení spochybňovať tieto postupy bez ohľadu na to, kde k nim dochádza, a to pomocou vhodných prostriedkov, médií a odborných orgánov.

### **Časť C – PRINCÍPY VZŤAHUJÚCE SA NA VYUČOVANIE MAS**

1. Žiadne vzdelávacie programy nesmú byť vykonávané pod záštitou MAS bez povolenia jej výboru.
2. Členovia MAS nesmú žiadať jednotlivcov, u ktorých je pravdepodobné, že ich takáto skúsenosť rozruší, aby sa zúčastnili ako pozorovaný subjekt prednášky alebo tréningu.
3. Členovia MAS majú upozorniť študentov, ktorí sledujú demonštráciu prípadových štúdií, že sa od nich očakáva zachovávanie anonymity skúmaného subjektu a plne rešpektovanie jeho práva na súkromie.
4. Všetky žiadosti o súhlas a schválenie organizovania výcvikových programov musia byť adresované predsedovi MAS do 28 dní pred začatím výcviku alebo kurzu.
5. Všetky rozhodnutia o zamietnutí žiadosti musia byť písomné s uvedením dôvodov zamietnutia.

### **Časť D – VÝSKUM**

1. Výskum musí byť vykonaný tak, aby plánovanie, vedenie alebo podávanie správ o výskumnej štúdií nebolo v žiadnom prípade skreslené.
2. Členovia MAS musia získať informovaný súhlas od subjektov, u ktorých sa vykonávajú pozorovania.
3. Výsledky testov alebo iné dôverné údaje získané pri výskumnej činnosti nesmú byť nikdy zverejnené za okolností, ktoré by mohli viesť k identifikácii skúmaných subjektov, bez ich písomného súhlasu.
4. Členovia nesmú využiť svoju právomoc na vyvíjanie tlaku na potenciálne subjekty s cieľom zabezpečiť ich účasť na konkrétnom výskumnom projekte.
5. Členovia majú upozorniť každého psychologického, vedeckého alebo terapeutického asistenta pod ich supervíziou alebo vedením na tie časti tohto Kódexu, ktoré sú relevantné pre jeho prácu. Členovia musia primerane dohliadať na to, aby sa zabezpečilo, že nebudú porušené žiadne etické princípy.

### **Časť E – PÍSANIE A PUBLIKOVANIE**

1. Členovia MAS nesmú publikovať ako svoju vlastnú prácu to, čo nie je v podstate ich, alebo k čomu významne neprispeli.
2. Dôverný materiál o klientoch alebo subjektoch, ktorý by mohol viesť k ich identifikácii, nesmie byť zverejnený bez ich predchádzajúceho výslovného súhlasu.